

# Ü 50-Angebote in Sprendlingen

## Arbeiterwohlfahrt

Treffen Mo, Mi, Fr von 15:00 bis 18:30 Uhr  
Frühstück für Jedermann 3. Do. im Monat

### **Ansprechpartnerinnen:**

Brigitte Auernheimer Tel. Nr. 96 22  
Renate Pfeiffer Tel. Nr. 79 60

## B-Treff der Bürgerliste e. V.

begegnen-unterhalten-informieren  
Di und Do von 15:00 bis 18:30 Uhr  
Sondertermine siehe Amtsblatt

### **Ansprechpartner/in:**

Dr. Fritz Schellack Tel. Nr. 28 66  
Edel Zimmer Tel. Nr. 71 39

## Evangelische Kirchengemeinde

Seniorenkreis - erster Montag im Monat  
Kirchenchor - Mittwochs um 20:30 Uhr  
Spiel und Spaß für Senioren oder  
„Kleine Spaziergänge“  
(Termine nach Absprache)

### **Ansprechpartnerin:**

Pfarrerin Monika Reubold Tel. Nr. 12 16

## Katholische Kirchengemeinde

Gruppe der Älteren  
jeden 3. Donnerstag im Monat

### **Ansprechpartner:**

Max Kern Tel. Nr. 76 63

## Karate-Dojo

Wirbelsäulengymnastik bis 99 Jahre  
Freitag von 19.00 bis 20.00 Uhr  
Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Bewegungsprogramme, Mobilitätsgymnastik,  
Geh - u. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophy-  
laxe. Termine nach Absprache

### **Ansprechpartnerin:**

Rita Hoffmann Tel. Nr. 70 26

## Landfrauenverein

Kurse, Kräutergarten, Seminare, Veranstaltung

### **Ansprechpartnerin:**

Petra Bentz Tel. Nr. 78 73

## Männergesangverein

Gesangstunde  
Donnerstags von 20:00 bis 22:00 Uhr

### **Ansprechpartner:**

Gerhard Matzke Tel. Nr. 17 93

## Turn- und Sportgemeinde

Ü 50 - Gymnastik Mo. 19:30 - 20:30 Uhr  
Mi. 14:00 - 14:45 Uhr  
Herzsport Do. 18:30 - 20:00 Uhr  
Rückenschule Do. 20:00 - 21:00 Uhr  
Lungensport Fr. 18:00 - 19:00 Uhr  
Diabetikersport Fr. 19:00 - 20:00 Uhr

### **Ansprechpartnerin:**

Annerose Gundlich Tel. Nr. 79 20

## Volkshochschule

Kurse, Seminare, Vorträge  
Termine siehe Amtsblatt

### **Ansprechpartnerin:**

Angelika Dreste-Dunkel Tel. Nr. 27 77

## Wanderclub Bingen-Sprendlingen

Wöchentliche Wanderungen  
Monatliche Tagesausflüge mit Wanderungen  
Mehrtägiger Jahresausflug  
Termine: siehe Amtsblatt

### **Ansprechpartner:**

Peter Schneider Tel. Nr. 79 98

## Sonstige Vereine und Verbände und weitere Angebote

finden Sie unter  
[www.sprendlingen.de/](http://www.sprendlingen.de/) Ansprechpartner

Veranstaltungen werden im Veranstaltungskalender/ Amtsblatt veröffentlicht

Sprendlingen bietet weiter viele Freizeitangebote:

Bouleplatz  
Tennisplätze/ Tennishalle  
Wanderwege/ Radwege  
Freibad  
Golf  
Gemeindebücherei

**Herausgeber:**  
**Arbeitskreis „Soziale Gemeinschaft“  
der Ortsgemeinde Sprendlingen**

## Für Sie ...

---

Willkommen im Unruhestand! Es ist der Beginn eines neuen, abwechslungsreichen und spannenden Lebensabschnitts.

Gestalten Sie diesen mit den Seniorenangeboten der Gemeinde Sprendlingen. Wir möchten Sie herzlich dazu einladen und Ihre Lust auf Neues wecken.



## Ortsgemeinde Sprendlingen

---

Marktplatz 2  
55576 Sprendlingen  
Tel. 06701/ 416  
Fax 06701/ 513  
E- Mail:  
[ortsbuergemeister@sprendlingen.de](mailto:ortsbuergemeister@sprendlingen.de)  
[www.sprendlingen.de](http://www.sprendlingen.de)

## Ortsgemeinde Sprendlingen

---

# Mittendrin



## Älter werden in Sprendlingen

**Freizeitangebote**